

卒業おめでとう！ 졸업 축하합니다 祝福你们，順利畢業  
祝福你们，順利畢業 Congratulations on your graduation.



ECC社会貢献センター 山田

ご報告：みなさんのご協力、ありがとうございました！！

### 小児科病棟でのクリスマス会

昨年12月18日、大阪市内の病院で『小児科病棟でのクリスマス会』を行いました。60名以上の学生が約3ヶ月かけて準備をし、バルーンアートや人形劇、キーボードの生演奏に合わせて歌を歌うなど楽しい時間を過ごしました。子ども達一人ひとりには、ECCアーティスト専門学校の学生たちが手作りしたクリスマスカードに、サンタさんとのツーショットの写真を貼ってプレゼントしました！かわいいカードをもらって、とっても嬉しそうなお子もたちと御家族の笑顔を見て、私たちもあたたかな気持ちになりました。

### ECCでECOしよう！

昨年12月12日の地球祭では環境問題に取り組もうと、「マイ箸の持参」と「割り箸のリサイクル回収」を行いました。割り箸は6,2キ口(1186膳)ほど集まり、割り箸を紙資源として再生している製紙会社へ送付しました。割り箸だけで紙を作ることはできませんが、割り箸だけで紙製品を作ったと仮定した場合、八ガキにして395枚分に相当する量です。『マイ箸』でご飯を食べると、とってもおいしい！！これからもできることからECOに取り組んでいきましょう！！



保健室 大音、七田

### 自分の体は自分で作るもの

いよいよ卒業、おめでとうございます。社会人としての出発が始まります。何より体が大事です。体の管理者はあなたです。今ある体はあなたが作ってきたもの。管理者のあなたに知っておいて欲しいことがあります。

体は適応能力がとても高いのです。悪環境にも酷使にも耐えます。無理をしても無理をしても持ちこたえてくれます。耐えられなくなったら、体は症状として訴えます。健康なときは体を意識しませんが、胃が痛くなって、胃がそこにあることを教えてくれます。そんな症状が出たときは、体はよほど無理をしているんだと気が付きます。

大きな症状を出す前にも、きっと体は何かサインを出しているはず。体の声に耳を傾け、体をいたわってください。体は、あなたの気持ちを汲んで働く頑張り屋さんですから。前向きに楽しく生きる、そんなこころの持ち方も体を元気にします。



相談室本部 小原

### 今日、明日、そして未来・・・

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

春は、胸一杯の大きな期待に多少の不安が入り混じる・・・そんな季節かも。そこで、この季節、誰もの胸にふと浮かぶ「不安」を「希望」に変換するヒントを。

それは、「人間は生きている限り変化・成長し続ける存在である」という視点です。

仕事や学業・就職活動等、何かにチャレンジしようとする、自分の不足部分に気づいたり頑張ってもうまいかなかったりして、つい落ち込んでしまうことも。しかし、今日うまくやれなかった自分はずっと「やれない自分」のままでありません。春が巡るたびに美しい花を咲かせる桜は、毎年同じことを繰り返しているようでいて、実は1年1年幹を太らせ梢を高く伸ばしているのです。たとえうまくいなくても自信を丸ごと失ってしまうのではなく、かといって開き直るのではなく、木々が見えない土の中でその根を確実に伸ばしていくように、「失敗」からさえも「変化・成長に必要な栄養分」を吸収しつつ、たくましく歩いてほしいなと思います。

まだ誰も見ていない「明日の自分」「未来の自分」には「希望」が一杯詰まっているといませんか？

## ECC社会貢献センター・ 学生相談室本部・保健室が引越します。

ECC社会貢献センター、学生相談室本部、保健室はより学生、教職員が利用しやすい場を目指し、3月17、18日にECCコンピュータ専門学校1号館2階に引越しをすることになりました。是非新しいセンターにお越しください!!

新住所

〒530-0015  
大阪府大阪市北区中崎西2-3-35  
ECCコンピュータ専門学校1号館2階

電話番号、FAX番号、E-mailアドレスは変わりません。

## クリーン中崎町

日時:3月17日(月) 16時15分~17時30分  
集合場所:旧済美小学校グラウンド

集合場所で使用済み切手、牛乳パック、テレカ・プリカの収集も行っていますので、ご協力をお願いします。

## 卒業後のセンターの利用について

皆さん、卒業おめでとうございます。在学中はECC社会貢献センターの活動に参加して下さってありがとうございました。

HPやパンフレット等ではお知らせしていますが、**センターは卒業生の皆さんも今まで通り利用して下さってOKです。**

卒業後もちょっと「活動」をしてみたいとなった時、自分の身近に起きている社会問題、世界の出来事などが気になった時や、そんなトピックについて「語りたい」と思った時は気軽にセンターのドアをノックしてみてください。そして皆と一緒に「何ができるか」考えていきましょう。

また**使用済み切手、牛乳パック、テレカ・プリカ、募金**などの収集協力も**大歓迎**です。

卒業後も皆さんのライフスタイルに合わせてセンターを活用してくださいね。

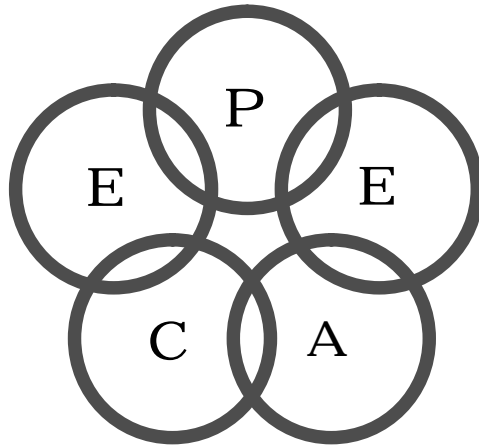
センタースタッフ一同、皆さんの訪問をお待ちしています。

# めっせ〜じ

センター、相談室、保健室スタッフ一同からのメッセージ

卒業生の皆さん  
「PEACE」を  
大切にしながら  
それぞれの道で  
頑張ってくださいね。

ECC社会貢献センター  
学生相談室  
保健室  
スタッフ一同より



## P. E. A. C. E.

- P. Physical Balance / からだの健康
- E. Emotional Balance / こころの健康
- A. Action for Community / 社会貢献・ボランティア
- C. Communication / コミュニケーション  
Cooperation / 協力  
Collaboration / 協働、協同  
Commitment / 責任、参加
- E. Empowerment / エンパワメント  
Environment / 環境



### 学校法人山口学園

(ECC国際外語専門学校、ECCコンピュータ専門学校、ECCアーティスト専門学校)

## ECC社会貢献センター&学生相談室&保健室

〒530-0015 大阪市北区中崎西2-3-35

ECCコンピュータ専門学校1号館2階

TEL:06-6372-1474 E-Mail: peace@ecc.ac.jp

HP: <http://npo.ecc.ac.jp/>

編集担当:大音、小原、七田、長尾、東口、藤本、矢倉、山田

山口学園の学生や先生、みんなの居場所として  
エネルギー溢れる心地よいスペースでありたいと思っています。